

MODTAG FREMGANG – DAG 18

SPEJLARBEJDE FOR MERE SELVVÆRD PÅ 21 DAGE

Dagbogsøvelse

Hvordan har du det egentlig med penge? Gå til dit spejl, se dig selv i øjnene og sig, "Min største frygt for penge er:" Fuldfør sætningen og skriv grunden til, hvorfor du har denne frygt.

.....

.....

.....

Hvilke lektioner har du fået om penge, da du var barn? Hvordan blev økonomien håndteret i din familie? Beskriv hvordan du håndterer penge i dag?

Skriv dine tanker ned. Ser du nogle mønstre?

.....

.....

.....

Lad os nu opbygge en tankegang om overflod og velstand i dig. Skriv ned, hvordan dit liv ville være hvis du havde alle de ting du altid ville have. Hvad ville disse ting være? Vil du rejse? Hvad ville du gøre? Føl det. Nyd det. Vær kreativ og hav det sjovt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....